

# Superpower 2.0

## Die Leadership-Academy für die Coaches der Newkom AG

### Selbstführung erleben

02. Mai 2023:	16h00-17h30 (live)
10. Mai 2023:	10h00-11h30 (online)
17. Mai 2023:	16h00-17h30 (online)

# Programm von Superpower 2.0

## Workshops und Diplomfeier

Workshop 1:  
Was ist positive  
Führung?

08. März 2023  
15. März 2023  
23. März 2023

Workshop 2:  
Führen als Coach

04. April 2023  
12. April 2023  
20. April 2023

Workshop 3:  
Selbstführung  
erleben

02. Mai 2023  
10. Mai 2023  
17. Mai 2023

Workshop 4:  
Führungs-  
instrumente 1

06. Juni 2023  
14. Juni 2023  
22. Juni 2023

Workshop 5:  
Führungs-  
instrumente 2

05. September 2023  
13. September 2023  
21. September 2023

Workshop 6:  
Mit Veränderungen  
umgehen

04. Oktober 2023  
11. Oktober 2023  
19. Oktober 2023

Workshop 7:  
Innovation treiben

07. November 2023  
15. November 2023  
23. November 2023

Diplomfeier

Frühjahr 2024

# Programm Superpower 2.0

## Entwicklungspläne



Entwicklungsplan

1. Sessions in  
Zweierteams  
zwischen Workshop  
1 und 2

Entwicklungsplan

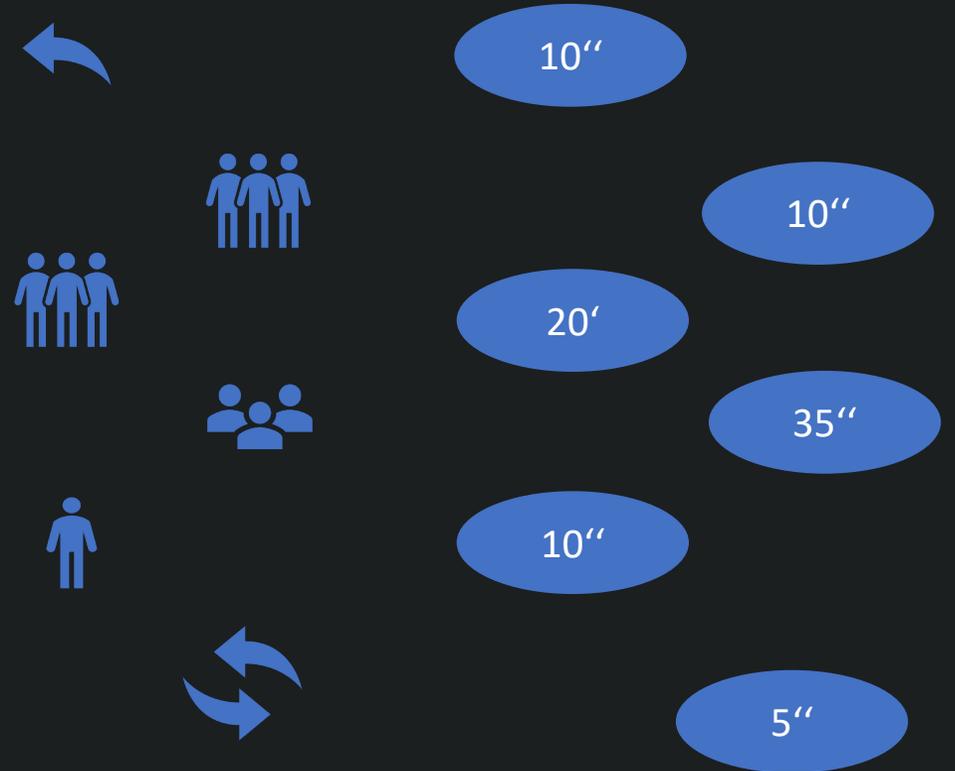
2. Sessions in  
Zweierteams  
zwischen Workshop  
4 und 5

Entwicklungsplan

3. Sessions in  
Zweierteams  
zwischen Workshop  
6 und 7

# Agenda

- Einführung
- Darstellen der Ziele
- Reste vom letzten Mal
- Die **Energie-Waage**
- Positive Führungswirksamkeit**  
erzeugen und erhalten
- Diskussion der Entwicklungspläne
- Interaktives Feedback**
- Check-Out



# Wer wir sind



## **Michael Kres** **Gründer & Partner**

Dr. oec. HSG. Executive Leadership Coach AoEC. Gründungspartner der [www.promovetm.com](http://www.promovetm.com). Langjährige Führungserfahrung in den Branchen: Luftfahrt, Telecom, Dienstleistung, Aus- und Weiterbildung. Schwerpunkte: Gestaltung und Umsetzung von Veränderungsprozessen in selbstorganisierten Unternehmen, Organisationscoaching, Executive und Leadership Coaching. Internationale Vortragstätigkeit an Universitäten und Fachhochschulen. Breite Publikationstätigkeit in den Bereichen «Demografische Verschiebung», «Employability» und «Mut und Management».

# Wer wir sind



**Jeanette Cerquone**  
**Senior Coach**

MBA, Professional Certified Coach, Certified Professional Coactive Coach, in Kombination mit langjähriger Wirtschaftsexpertise in- und extern in Business Development - und Operations, Consulting/Restructuring, POD/HR sowie als Unternehmerin. 3 erfolgreiche Unternehmen gegründet, die Tausende von Menschen in Veränderungsprozessen begleitet haben. Mehr als 130 grosse, kleine, nationale und internationale Unternehmen beraten von ABB bis Walt Disney. Fokus: Begleitung von Midlevel-Managern, Senior Management, Board und C-Suite in Transformationsprozessen und Führungsfragen.

# Wer wir sind



**René Grüter**  
**Senior Coach**

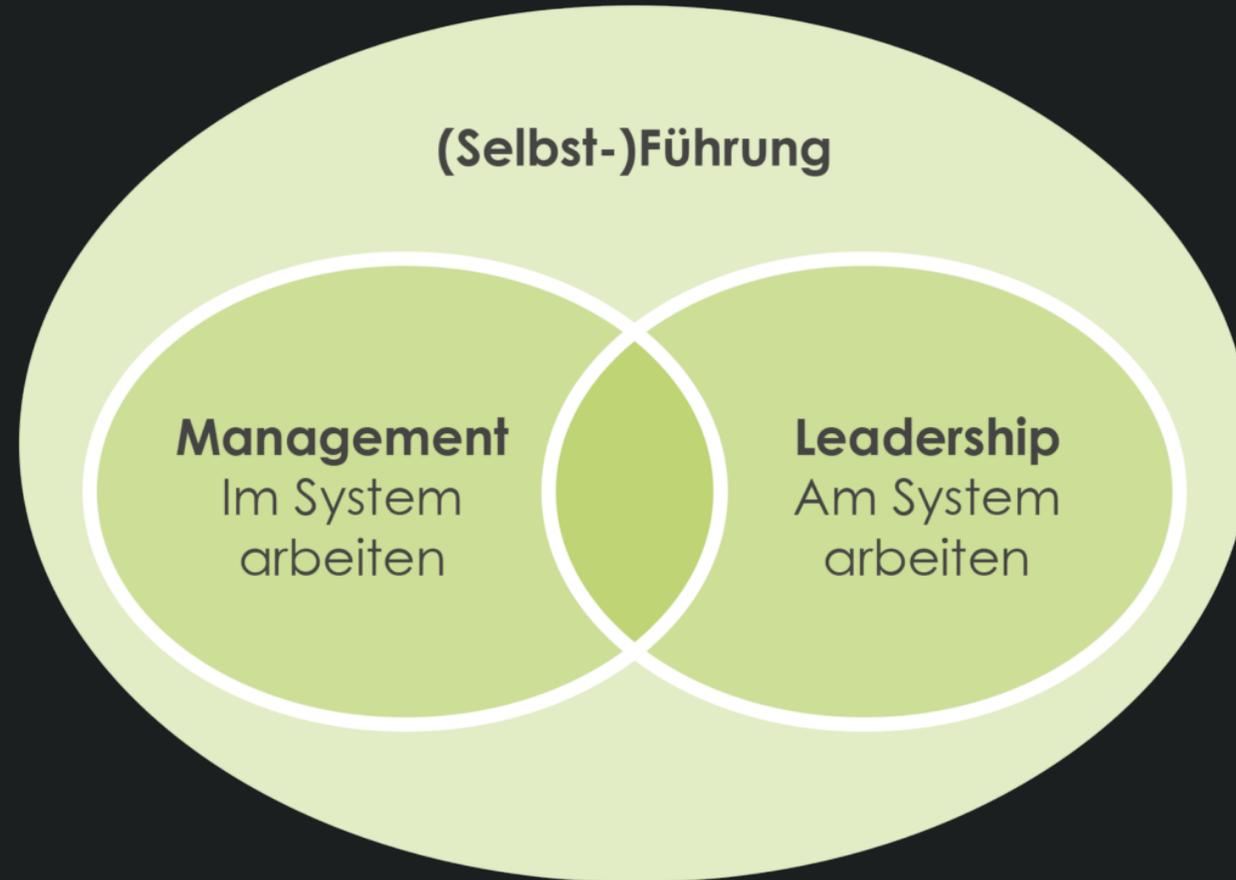
Laufbahnberater, Outplacement- und Führungs-Coach, SVEB-1. Chemiker HTL. In Forschung und leitenden Linienfunktionen in Verkauf/Marketing, Business Management sowie als Führungscouch und im Change Management in der Chemie- und Pharmaindustrie tätig. Executive Search / Rekrutierung von Führungskräften. Schwerpunkte: Laufbahnberatung. Change Management.

# Ziele von „Selbstführung erleben“



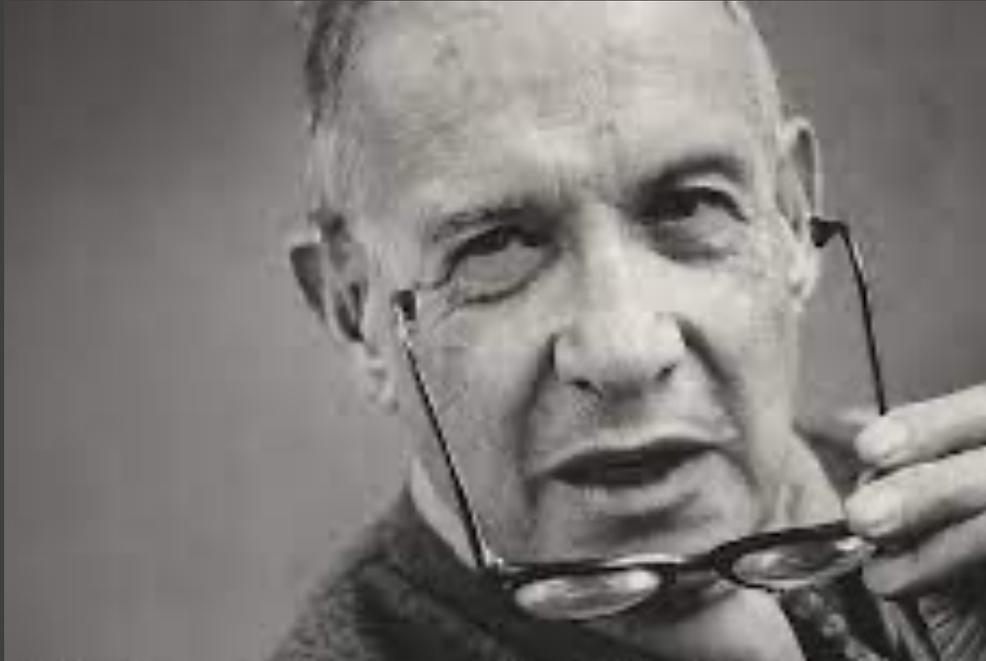
- Wir erkennen, was uns Energie gibt und was sie uns raubt.
- Wir lernen, wie wir **positive Führungswirksamkeit** erzeugen und erhalten.
- Wir ergänzen unseren persönlichen Entwicklungsplan durch konkrete Aufgaben / Erfahrungen aus der Praxis.

# Wie haltet ihr Eure Energie positiv im Führungskontext?





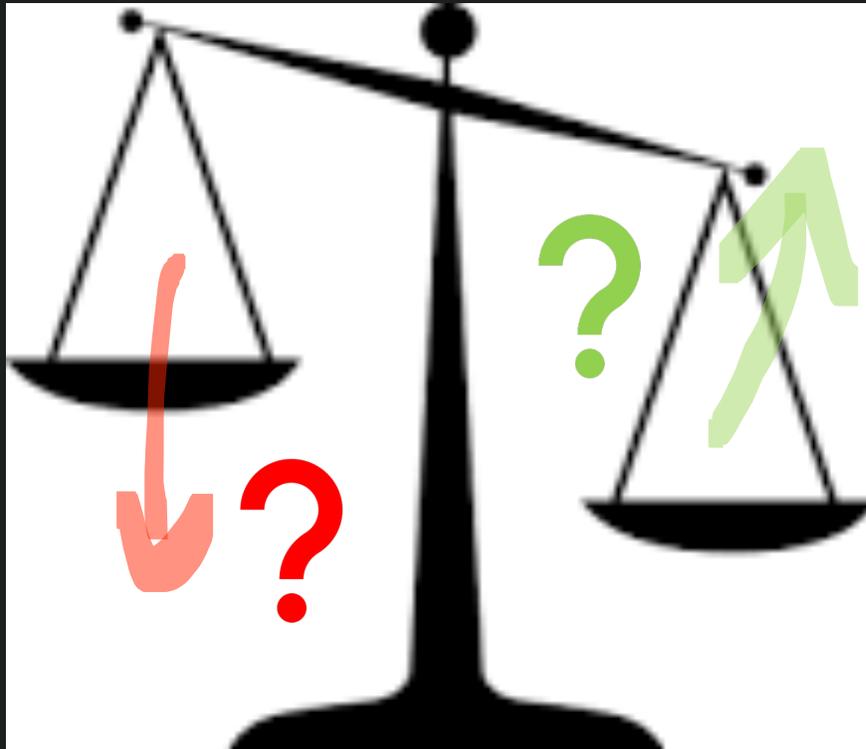
# Was braucht es, um das zu erreichen?



«Your first and foremost job as a leader is to take charge of your own energy and then help orchestrate the energy around you.»

*Peter Drucker*

# Die Energie-Waage: Wie halte ich meine Energie in der Balance?



Zu sehr gewinnen	Sätze mit „Nein“, „Ja, aber“ und „Jedoch“	Informationen zurückhalten	Günstlinge bevorzugen	Keine Dankbarkeit ausdrücken
Zu viel Wert schaffen	Der Welt erzählen, wie schlau wir sind	Keine geeignete Anerkennung geben	An der Vergangenheit festhalten	Den Botschafter bestrafen
Bewerten	Sprechen in emotional aufgeladenem Zustand	Kredit beanspruchen, den man nicht verdient	Sich weigern, Bedauern auszudrücken	Den schwarzen Peter weitergeben
Destruktive Kommentare machen	Negativität oder „Lass mich Dir erklären, warum das nicht funktioniert“	Entschuldigungen machen	Nicht zuhören und unterbrechen	Das übertriebene Bedürfnis, sich selbst sein zu wollen

# Positive Selbstwirksamkeit erzeugen und erhalten

## Breakout Sessions ('20)



Bildet Zweierteams und diskutiert die folgenden Fragen:

- Was raubt Dir heute im Führungskontext die meiste Energie?
- Wovon möchtest Du Dich verabschieden?
- Was hindert Dich daran, Dich davon zu verabschieden?
- Was würde Dir helfen, Dich davon zu verabschieden?
- Welche Wirkung könntest Du erzielen, wenn Du das umsetzen würdest?

# Positive Selbstwirksamkeit erzeugen und erhalten



Breakout Sessions: Synthese (15')

Was raubt Dir heute die meiste Energie?	Wovon möchtest Du Dich verabschieden?	Was hindert Dich daran?	Was würde Dir dabei helfen?	Welche Wirkung würdest Du dann erzielen?

# Mein Entwicklungsplan



## Inhalt

Wovon darf ich mich verabschieden, um in meiner positiven Energie zu bleiben?	
Was möchte ich verändern, um diesen Zustand zu erreichen?	
Woran erkennt mein Team die Veränderung?	
Wie baue ich mein Team/meinen Buddy in die Entwicklung ein?	

# Interaktives Feedback

[www.slido.com](http://www.slido.com)



<p>Wie beurteilst Du Deinen «Aufwand/Ertrag» aus diesem Workshop?</p>	
<p>Wie gross ist der Nutzen für Dich aus diesem Workshop?</p>	
<p>Was ist Deine wichtigste Erkenntnis aus diesem Workshop?</p>	

# Vielen Dank für Dein Mitgestalten!

Wir sehen uns wieder am Workshop „Führungsinstrumente 1“  
im Juni.

Workshop 4:  
Führungs-  
instrumente 1

06. Juni 2023

14. Juni 2023

22. Juni 2023